Серебрякова, Т. Елена Мартынова: «Один в поле не воин» / Т. Серебрякова // Віцьбічы = Витьбичи. – 2022. – 17 марта. – С. IV. – (Прил.: «Вечерний Витебск»).

ЕЛЕНА МАРТЫНОВА: «ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН»

Все, кто знаком с этой женщиной у знают: Елена Валерьевна с легкостью совмещает свою непростую работу с общественной деятельностью.

Она главный врач Витебского областного клинического центра психиатрии и наркологии, кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист по психиатрии облисполкома, а еще председатель областной организации Белорусского союза женщин. В этом году Елена Мартынова удостоена звания «Человек года Витебщины». Побеседовали с ней о том, как ей удается быть всегда в авангарде.

– Очень приятно, что на уровне области так отметили мою работу, – говорит Елена Валерьевна. – Мне абсолютно не в тягость то, чем я занимаюсь по жизни, потому что люблю свою работу. Как перфекционист, всегда стремлюсь к идеалу.

Один в поле не воин. Под моим руководством работают более 700 человек, и за всеми успехами нашего учреждения в первую очередь стоит коллектив.

Заместители, завотделениями, другие сотрудники всегда рядом. Они активно интересуются всеми изменениями в организации лечебного процесса, изучают и перенимают передовой опыт. Я это высоко ценю. Если идея интересная, изучаем со всех сторон, думаем, а дальше уже внедряем в практику. Примерно по такому же принципу еще на начальном этапе, когда после слияния областных психиатрической больницы и психоневрологического диспансера был образован наш центр, мы открыли отделение первого психотического эпизода. Здесь проходят лечение пациенты с впервые возникшим диагнозом. Спустя год с помощью бюджетного финансирования, а также с привлечением средств спонсоров, открыли отделение реабилитации, где проводятся тренинги социальных навыков, психологические, правовые. По сей день эту деятельность активно развивает его заведующий Ирина Кирпиченко. Когда заметили, что после коронавируса увеличилось количество детей и взрослых пациентов с постковидным синдромом, объединившись с кафедрой реабилитации ВГМУ, оперативно открыли дополнительные места в детском дневном стационаре.

За плечами у Елены Валерьевны серьезный практический опыт. Она считает, что в медицину пришла не случайно: еще в детстве она «лечила» своих кукол, они всегда были

вымазаны зеленкой. После восьмого класса Елена Валерьевна хотела поступать в медучилище, но мама остановила, а уже в 11-м классе решение было однозначное – медуниверситет. В студенческие годы она работала медсестрой в урологии, ставила капельницы и делала различные манипуляции, параллельно участвовала в общественной жизни вуза. После пятого курса проходила практику в Браславской районной больнице, где научилась и роды принимать, и швы накладывать, и самые сложные диагнозы устанавливать. Имея такой серьезный практический опыт, выбор сделала в пользу психиатрии. Окончила ординатуру, аспирантуру, защитила диссертацию.

– Около года я преподавала в институте, но всегда хотелось реально помогать людям, лечить их, – рассказала Елена Валерьевна. – Поэтому я перешла на работу в психоневрологический диспансер.

Что касается деятельности областного объединения БСЖ, то и здесь Елена Валерьевна не думает опускать планку.

Сейчас в его составе более 11,5 тысячи женщин разных профессий, и их число растет с каждым днем, в сообщество вовлекаются в том числе представительницы бизнеса. Они активно подключились к совместному проекту областного клинического центра психиатрии и наркологии и управления по наркоконтролю и противодействию торговле людьми УВД облисполкома «Новый шаг в новую жизнь», давая возможность проблемным ребятам зарабатывать собственные деньги безопасным и легальным способом.

Елена Валерьевна отметила, что БСЖ неизменно объединяет женщин, заинтересованных в изменении жизни вокруг себя к лучшему. И на этот год, Год исторической памяти, у женщин Витебщины много планов. Они продолжат проводить различные акции, направленные на поддержку семьи и материнства, пропагандировать здоровый образ жизни. Не оставят без внимания и тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

Татьяна СЕРЕБРЯКОВА.

Фото Олега КЛИМОВИЧА.